

Stage l'Amour de Soi 2025 sur Clermont Dessous Avec Patricia Bonneville



5 jours pour intégrer les clés de l'Amour de Soi.

Savoir s'aimer n'est pas facile car nous n'avons pas eu de modèle et nous n'avons donc pas appris.

Nous avons au contraire, appris à nous juger, à nous maltraiter, à nous saboter.

Nous avons reproduit le connu transgénérationnel sans en avoir même conscience.

Nous allons apprendre à transformer ses comportements délétères envers soi.

S'aimer soi même est un préalable à l'Amour.

Durant ces 5 jours nous allons cheminer ensemble pour réapprendre à « tendresser » avec soi.

S'aimer assez pour être bien avec son corps, bien dans sa tête et rayonner cet Amour.

S'aimer pour s'ouvrir au pardon et à la compassion.

Si la vie vous pousse à vous choisir, à choisir votre cœur et à lui faire confiance,
ce stage est pour vous.

Ensuite naturellement vous apporterez plus de paix dans le monde, autour de vous, à votre façon.

Ce que vous ferez avec Amour apportera sourire et joie.

Le programme détaillé du stage vous sera fourni sur demande.

BULLETTIN D'INSCRIPTION

Nom.....Prénom.....

Email.....Tél :.....

Souhaite l'inscrire au stage « L'Amour de soi » du 28 juillet au 1er août 2025 près d'Agen.

Le prix du stage est 500 euros.

L'hébergement et les repas ne sont pas compris.

Un acompte de 300 Euros est demandé à l'inscription.

Le solde est à régler fin mai 2025.

Rib : IBAN : FR76 3000 3031 5000 0206 8116 568

BIC-ADRESSE SWIFT : SOGEFRPP

Titulaire

PLUS DE BIEN ETRE

LA GARDETTE

47130 CLERMONT-DESSOUS

Je participe à ce stage sous ma pleine et entière responsabilité



Patricia Bonneville
Avec vous vers plus de bien-être

Constellations systémiques

Gestalt thérapie

L'art thérapie



06 24 45 44 21

www.plusdebienetre.com
plusdebienetre@gmail.com

Nom.....Signature