



## **GROUPE DE PAROLE GESTALT 2025**

Vous souhaitez mieux vous connaître, vous voulez mieux vous comprendre ?

Le désir émerge en vous de pratiquer en groupe ?

Les groupes de parole Gestalt visent à favoriser l'éveil de la conscience sur les blocages, sur les conduites répétitives et sur les blessures affectives.

Ils permettent d'explorer de nouvelles manières d'être, de se dire, de vivre la relation.

Les groupes se déroulent sous la forme d'une soirée, une fois par mois tout au long de l'année, de 20h00 à 21h30 PAR ZOOM.

Le groupe continu s'adresse à toute personne qui souhaite faire un travail approfondi sur soi.

Il est important de suivre un groupe sur une année pour en sentir l'impact. Le cadre de confiance permet de tisser des relations sincères, authentiques, chaleureuses et respectueuses des différences de chacun.

Se sentir compris, accepté et reconnu permet d'étayer sa confiance en soi et en l'autre.

Cette confiance permet de nouvelles libertés, de nouveaux engagements, de nouveaux départs.

Bienveillance, responsabilité, fluidité, ajustement et créativité relationnelle sont les mots clés de notre groupe.

Pour tout renseignement et pour participer à ce groupe, il suffit de remplir le formulaire d'inscription.

A la fin de chaque séance un temps de partage est prévu où chacun et chacune pourra offrir le précieux de son intégration aux autres sous forme d'expression libre et créative.

Ce temps de partage de 30mn permettra de valider les prises de conscience et les compréhensions du thème de la séance.

Le prix de la séance est de 25 euros et le cursus annuel coûte 200 euros soit 2 séances offertes

Au plaisir de vous rencontrer ou de vous retrouver au cœur de la découverte de vous-même !

### **BULLETIN D'INSCRIPTION**

Nom----- Prénom-----

Adresse-----

email-----

Souhaite m'inscrire au cursus Groupe de parole Gestalt 2025

Le règlement de 200 euros pour l'année se fait par virement sur le compte

IBAN : Plus de bien être FR76 3000 3031 5000 0206 8116 568

BIC : SOGEFRPP

La séance à l'unité coûte 25 euros.

Le groupe est fermé à partir de la 3ème séance, si vous choisissez de rester il conviendra de régler le solde de 150 euros.